

Jadłospis

27.11.2023 – 08.12.2023

Lp.	Data	Zestaw obiadowy	Alergeny
1	27.11. poniedziałek	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i podsmażonym filetem z kurczak oraz dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, kromka orkiszowego chleba. Racuchowo-owocowy zawrót głowy (racuchy drożdżowe lekko oprószone cukrem pudrem podawane z ciętymi owocami (kiwi, banan, brzoskwinie, ananas), herbata z cytryną.	(Zawiera alergen: Seler, mleko i produkty pochodne, gluten, jajka lub produkty pochodne)
2	28.11. wtorek	Tradycyjna zupa ziemniaczana gotowana na bulionie warzywnym oraz z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku. Spaghetti z sosem bolońskim z szynki wieprzowej poproszone żółtym serem, herbata owocowa, banan.	(Zawiera alergen: Seler, mleko i produkty pochodne, gluten)
3	29.11. środa	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i dodatkiem świeżo siekanego koperku oraz natki pietruszki. Ziemniaki podawane z gulaszem drobiowym z ogórkami, surówka bułgarska z kapusty białej i papryki, kompot wieloowocowy, mandarynka	(Zawiera alergen: Seler, mleko i produkty pochodne, gluten.)
4	30.11. czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem, zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku, kromka orkiszowego chleba. Ziemniaki, miruna smażona w cieście naleśnikowym, podawana z surówką z kiszzonej kapusty z jabłkiem i zieloną cebulką, herbata owocowa/przecierowy soczek owocowy	(Zawiera alergen: Seler, mleko i produkty pochodne, gluten, jaja i produkty pochodne.)
5	01.12. piątek	Zabieleny krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym i świeżo siekaną natką pietruszki. Pierogi ruskiem z masłem, surówka z marchewki i jabłka, herbata z cytryną, Actimel.	(Zawiera alergen: Seler, mleko i produkty pochodne, gluten, jaja i produkty pochodne, ryba.)
6	04.12. poniedziałek	Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami, zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, kromka słonecznikowego chleba. Ziemniaki podawane z bigosem z kiszzonej kapusty z lekko obsmażonym mięsem z szynki wieprzowej, kompot owocowy, pomarańcza.	(Zawiera alergen: Seler, mleko i produkty pochodne, gluten, gorczyca, białko sojowe.)
7	05.12. wtorek	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku oraz natki pietruszki, kromka słonecznikowego chleba. Kasza bulgur gotowana na sypko podawana z pulpecikami z indyka w sosie koperkowym, warzywa gotowane na parze, herbata z cytryną / soczek w kartoniku.	(Zawiera alergen: Seler, mleko i produkty pochodne, gluten, jaja i produkty pochodne.)
8	06.12. środa	Kolorowa zupa jarzynowa bez zabielenia z cukinią, papryką, kapustą i zacierkową makaronową, zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki. Puree ziemniaczane podawane z pieczonym udkiem z kurczaka w marynacie ziołowo-musztardowej, mix sałat z roszponką, pomidorkami koktajlowymi i awokado hass w lekkim sosie włoskim, kompot owocowy, jabłko.	Zawiera alergen: Seler, mleko i produkty pochodne, gluten, gorczyca, soja.)
7	07.12. czwartek	Zupa grzybowa z suszonych borowików z makaronem na wywarze z wędzonego boczku i dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku. Ziemniaki, wypiekana kostka z łososia, surówka z kapusty kiszzonej, jabłka i marchewki z dodatkiem oliwy z oliwek i zielonej cebulki, herbata miętowa, liofilizowane owoce.	(Zawiera alergen: Seler, mleko i produkty pochodne, gluten, gorczyca, jaja i produkty pochodne, ryba.)
8	08.12. piątek	Zupa krem z ciecierzycy, zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i podawana z groszkiem ptysiowym. Zapiekany makron z uprażonymi jabłkami lekko oprószonymi cukrem trzcinowym i cynamonem, herbata z cytryną.	(Zawiera alergen: Seler, mleko i produkty pochodne, gluten)

*Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

*Pełny skład surowcowy dostępny u intendenta.