

JADŁOSPIS

20.04.2026 – 01.05.2026

Data	Zestaw obiadowy	Alergeny
20.04. poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabilona śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki podawana z pieczywem.	1, 7, 9
	Spaghetti z sosem bolońskim z mięsem wołowym, posypane tartym żółtym serem.	1, 7
	Herbata z cytryną.	-
	Banan.	-
21.04. wtorek	Delikatna zupa koperkowa z zacierką makaronową, gotowana na bulionie drobiowo-warzywnym, podawana z pieczywem.	1, 3, 9
	Ziemniaki, pieczony kotlet mielony z indyka w złotej panierce, sałata lodowa w sosie jogurtowym z dodatkiem rzodkiewek i świeżo siekanej zielonej cebulki	1, 3, 7,10
	Herbata owocowa.	-
	Mandarynka.	-
22.04. środa	Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami, zabilony śmietaną z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku podawany z pieczywem.	1, 7, 9
	Zapiekane naleśniki z białym serem lekko oprószone cukrem pudrem i podawane z sosem malinowym.	1, 3, 7
	Kompot wieloowocowy	-
23.04. czwartek	Zupa minestrone gotowana na bulionie ze skrzydeł indyka z dodatkiem cukinii i fasoli szparagowej oraz zacierki makaronowej.	1, 3, 9
	Ziemniaki podawane z wypiekaną kostką z łososia w złotej panierce i surówką z kapusty kiszzonej, jabłka i marchewki z dodatkiem oliwy z oliwek i zielonej cebulki.	1, 3, 4, 7
	Herbata z cytryną.	-
	Soczek owocowy.	-
25.04. piątek	Zupa grochowa, gotowana na esencjonalnym bulionie warzywnym, z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, serwowana z pieczywem.	1,7, 9
	Kopytka z masłem lekko oprószone cukrem trzcinowym, surówka z tartej marchewki z dodatkiem brzoskwini	1, 3, 7
	Kompot wieloowocowy.	-
	Actimel.	7
27.04. poniedziałek	Zupa gulaszowa z ziemniakami, zabilona śmietaną z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku, podawana z pieczywem.	1, 7, 9
	Risotto z szynką wieprzową i warzywami, polane delikatnym sosem pomidorowym.	1, 7, 9
	Herbata z cytryną.	-
	Mus owocowy	-
28.04. wtorek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, zabilona śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, podawana z pieczywem	1, 7, 9
	Ziemniaki, złociste nuggetsy w panierce z płatków kukurydzianych, sałatka Caprese z szpinakiem baby, serem mozzarella i pomidorkami cherry w sosie jogurtowym.	1, 3, 7
	Herbata miętowa z cytryną.	-
	Jabłko.	-
29.04. środa	Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami, zabilona śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, podawana z pieczywem.	1, 7, 9
	Kaczka po pekińsku pieczona w delikatnej marynacie, podawana z ryżem jaśminowym oraz z surówką z białej kapusty z marchewką w sosie jogurtowym.	1,6,7
	Kompot wieloowocowy	-
	Pomarańcza	-
30.04. czwartek	Bulion warzywny na rosole z kości wieprzowych z zacierką oraz świeżo siekaną natką pietruszki i koperku.	1, 3, 9
	Makaron penne z podsmażonym filetem z kurczaka, świeżym szpinakiem i suszonymi pomidorami w sosie śmietanowo-serowym.	1,7
	Gruszka.	-
	Herbata miętowa.	-
01.05. piątek	Dzień wolny od zajęć Stołówka nie wydaje posiłku	

Legenda alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne.
- 3 - Jajka i produkty pochodne.
- 4 - Ryby i produkty pochodne.
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
- 6 - Soja i produkty pochodne.
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
- 8 - Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne.
- 9 - Seler i produkty pochodne.
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne.
- 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
- 12 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
- 13 - Łubin i produkty pochodne.
- 14 - Mięczaki i produkty pochodne.