

Jadłospis
19.01.2026-30.01.2026

Data	Zestaw obiadowy	Zawiera Alergeny
19.01. poniedziałek	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i podsmażonym filetem z kurczak oraz dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, podawana z pieczywem.	1,9
	Racuchowo-owocowy zawrót głowy (racuchy drożdżowe lekko oprószone cukrem pudrem podawane z ciętymi owocami (kiwi, banan, brzoskwinie, ananas).	1,3,7
	Herbata z cytryną.	-
20.01. wtorek	Tradycyjna zupa ziemniaczana gotowana na bulionie warzywnym oraz z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku, podawana z pieczywem.	1,7,9
	Lasagne z mięsem wieprzowym – warstwowo zapiekany makaron z soczystym ragù wieprzowym w sosie pomidorowym, aksamitnym beszamelem i złocistą kołderką sera.	1,9
	Herbata owocowa.	-
	Banan.	-
21.01. środa	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem i dodatkiem świeżo siekanego koperku oraz natki pietruszki.	1,3,9
	Gulasz drobiowy z ogórkami, podawany z ziemniakami oraz surówką bułgarską z kapusty białej i papryki.	1,9
	Kompot wieloowocowy.	-
	Przecierowy soczek owocowy.	-
22.01. czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem, zabelona śmietaną z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku, podawana z pieczywem.	1,7,9
	Miruna smażona w cieście naleśnikowym, podawana z ziemniakami oraz z surówką z kapusty pekińskiej w sosie jogurtowo-musztardowym.	1,7,9,4
	Herbata wieloowocowa.	-
	Jabłko.	
23.01. piątek	Zabelony krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiovym i świeżo siekaną natką pietruszki	1,7,9
	Pierogi ruskiem z masłem, surówka z marchewki i jabłka	1,3,7,9
	Kompot wieloowocowy	-
	Skry owocowy w saszetce do wyciskania.	7
26.01. poniedziałek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, zabelona śmietaną i posypana natką pietruszki, podawana z pieczywem.	1,7,9
	Risotto z szynką wieprzową i warzywami w delikatnym sosie pomidorowym.	1,7,9,
	Herbata owocowa.	-
	Mandarynka .	-
27.01. wtorek	Zupa neapolitanka – gęsta i kremowa zupa serowo-warzywna z dodatkiem makaronu i doprawiona bazylią, podawana z pieczywem.	1,7,9
	Pieczony udziec z kurczaka w marynacie ziołowo-musztardowej podawany z puree ziemniaczanym oraz z mieszanką sałat z pomidorkami koktajlowymi i awokado hass w lekkim sosie włoskim	1,3,7,9
	Kompot wieloowocowy.	-
	Soczek w kartoniku.	-
28.01. środa	Zupa zacierkowa na bulionie warzywno-drobiowym z dodatkiem koperku i natki pietruszki.	1,3,9
	Pieczone polędwiczki wieprzowe w kremowym sosie pieczarkowym podawane z kaszą gryczaną i surówką z czerwonej kapusty z papryką, jabłkiem i cebulką,	1,7,10
	Herbata owocowa	-
	Plaster ananasa	-
29.01. czwartek	Zupa śródziemnomorska ze szpinakiem i kawałkami fileta z indyka, zabelona śmietaną, podawana z pieczywem	1,7,9,10
	Naleśniki na słodko z białym serem, lekko oprószone cukrem pudrem i podawane z sosem jagodowym.	1,3,7
	Herbata z cytryną	-
30.01. piątek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zabelona śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, podawana z pieczywem	1,7,9
	Paluszki rybne w chrupiącej panierce, podawane z zmiennikami oraz surówka z kapusty kiszzonej, marchewki oraz jabłek z oliwą.	1,3,4,7
	Herbata wieloowocowa	-
	Baton z owoców liofilizowanych.	-

Legenda alergenów:

1 - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.

2 - Skorupiaki i produkty pochodne.

3 - Jajka i produkty pochodne.

4 - Ryby i produkty pochodne.

5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.

6 - Soja i produkty pochodne.

7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).

8 - Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne.

9 - Seler i produkty pochodne.

10 - Gorczyca i produkty pochodne.

11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne.

12 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.

13 - Łubin i produkty pochodne.

14 - Mięczaki i produkty pochodne.