

JADŁOSPIS

18.05.2026 – 29.05.2026

Data	Zestaw obiadowy	Alergeny
18.05. poniedziałek	Krupnik ryżowy na wywarze z kości drobiowych, zabieleny śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, podawany z pieczywem.	1, 7, 9
	Makaron spaghetti a'la Carbonara z zielonymi szparagami i podsmażonym filetem z kurczaka w sosie śmietanowym, lekko oprószony tartym parmezanem.	1, 7
	Kompot wieloowocowy.	-
	Plaster ananasa.	-
19.05. wtorek	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, podawana z pieczywem.	1, 7, 9
	Ziemniaki, kotlet mielony w złotej panierce, mizeria z zieloną cebulką w sosie jogurtowym.	1, 3, 7
	Herbata owocowa.	-
	Owoce liofilizowane.	-
20.05. środa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, podawana z pieczywem.	1, 7, 9
	Kasza bulgur podawana z pieczonym indykiem w marynacie czosnkowo-ziołowej w sosie własnym, sałata lodowa z rzodkiewką w sosie jogurtowym.	1, 7
	Kompot wieloowocowy.	-
	Banan.	-
21.05. czwartek	Żółta zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, podawana z pieczywem.	1, 7, 9
	Ziemniaki podawane z pieczonymi polędwiczkami z dorsza w sosie śmietanowo-cytrynowym, surówka z pora, marchewki i jabłek.	4, 7
	Kompot wieloowocowy.	-
	Mus owocowy.	-
22.05. piątek	Zabieleny barszcz czerwony z botwinką, jajkiem i ziemniakami oraz dodatkiem siekanej natki pietruszki i koperku, podawany z pieczywem.	1, 3, 7, 9
	Ryż na sypko podawany z musem truskawkowo-jogurtowym.	7
	Herbata z cytryną.	-
25.05. poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku oraz natki pietruszki, podawana z pieczywem.	1, 7, 9
	Ryż na sypko podawany z kurczakiem w sosie teriyaki z pędami bambusa i grzybkami mun oraz dodatkiem sezamu.	1, 6, 11
	Kompot wieloowocowy.	-
	Mandarynka	-
26.05. wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietaną i podawana z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, podawana z pieczywem.	1, 7, 9
	„Kolorowy kociółek” z mięsa cielęcego, marchewki i czerwonej oraz żółtej papryki podawany z kluskami śląskimi oraz grubo siekanym pomidorem malinowy podawany z zieloną cebulką w sosie włoskim na bazie oliwy z oliwek.	1, 3, 10
	Herbata z cytryną.	-
27.05. środa	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem oraz dodatkiem świeżo siekanego koperku oraz natki pietruszki.	1, 3, 9
	Młode ziemniaki podane z gulaszem drobiowym, surówka z sałaty lodowej z pomidorem, ogórkiem i papryką w sosie jogurtowym.	7
	Kompot wieloowocowy.	-
	Soczek owocowy.	-
28.05. czwartek	Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami gotowana na bulionie mięsny bez zabielenia z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku, podawana z pieczywem.	1, 9
	Młode ziemniaczki z koperkiem podawane z miruną w panierce, surówka z kapusty białej z marchewką w sosie jogurtowo chrzanowym.	1, 3, 4, 7
	Herbata miętowa z cytryną.	-
	Mus owocowy.	-
29.05. piątek	Sezonowa zupa ze świeżego szczawiu podawana z jajkiem i ziemniakami, podawana z pieczywem.	1, 3, 9
	Makaron świderki podawany na sypko z białym serem lekko oprószony cukrem trzcinowym.	1, 7
	Herbata miętowa.	-
	Jabłko.	-

*Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

*Pełny skład surowcowy dostępny u intendenta.

Legenda alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne.
- 3 - Jajka i produkty pochodne.
- 4 - Ryby i produkty pochodne.
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
- 6 - Soja i produkty pochodne.
- 7- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
- 8 - Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne.
- 9 - Seler i produkty pochodne.
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne.
- 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
- 12 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
- 13 - Łubin i produkty pochodne.
- 14 - Mięczaki i produkty pochodne.