

Jadłospis

15.09.2025 – 26.09.2025

Data	Zestaw obiadowy	Zawiera Alergeny (nr)
15.09. poniedziałek	Jesienna zupa jarzynowa z papryką, brukselką i ziemniakami, zabelona śmietaną oraz posypana koperkiem, podawana z pieczywem.	1,7,9
	Makaron penne z różyczkami brokuła i podsmażoną szynką, w sosie śmietanowo-serowym	1,7
	Kompot wieloowocowy.	-
	Gruszka.	-
16.09. wtorek	Delikatna zupa grysikowa na rosole wieprzowo-wołowym, z natką pietruszki i koperkiem, podawana z pieczywem.	1,7,9
	Mielony kotlecik z indyka w złocistej panierce, serwowany z ziemniakami gotowanymi i skrojonym pomidorem w sosie jogurtowym z cebulką.	1,3,7
	Herbata owocowa .	-
	Soczek owocowy w kartoniku.	-
17.09. środa	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, zabelona śmietaną i posypana natką pietruszki, podawana z pieczywem	1,7,9
	Tradycyjne gołąbki na liściu kapusty, nadziewane farszem ryżowo-mięsnym z cebulką, podane z sosem pomidorowym.	1,9
	Kompot wieloowocowy.	-
	Śliwka.	-
18.09. czwartek	Lekki bulion warzywny z zielonym groszkiem oraz zacierką makaronową serwowany z natką pietruszki, podawany z pieczywem.	1,9
	Delikatna miruna w chrupiącej panierce, serwowana z ziemniakami gotowanymi i surówką z kapusty białej i marchewki w sosie jogurtowo-chrzanowym	1,3,4,7,10
	Herbata miętowa z cytryną	-
	Mus owocowy	-
19.09. piątek	Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami, zabelony śmietaną oraz posypyany koperkiem, podawany z pieczywem	1,7,9
	Ryż gotowany na sypko, serwowany z musem jogurtowo-truskawkowym	7
	Herbata z cytryną	-
22.09. poniedziałek	Zupa „Kartoflanka” z grzybami leśnymi na wywarze z boczku wędzonego, z natką pietruszki, podawana z pieczywem	1,7,9
	Łazanki z kiszoną kapustą i podsmażoną kiełbasą krakowską	1,6,7,10
	Herbata owocowa	-
	Banan	-
23.09. wtorek	Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami na bulionie mięsnym, podawana z pieczywem	1,9
	Kluski śląskie podane z aromatycznym gulaszem z kaczki, serwowane z ćwikłą z chrzanem	1,7,10
	Kompot wieloowocowy	-
	Brzoskwinia	-
24.09. środa	Zupa pomidorowa z makaronem, zabelona śmietaną i posypana natką pietruszki, podawana z pieczywem	1,7,9
	Nuggetsy drobiowe w panierce, serwowane z ziemniakami gotowanymi i sałatką Caprese z mozzarellą, pomidorkami cherry i szpinakiem baby	1,3,7
	Herbata z cytryną	-
25.09. czwartek	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem, zabelona śmietaną, podawana z pieczywem	1,7,9
	Dorsz pieczony w sosie śmietanowo-cytrynowym, podany z ziemniakami gotowanymi i surówką z pora, marchewki i jabłka	1,4,7,9
	Kompot wieloowocowy	-
	Owoce liofilizowane	-
26.09. piątek	Krem z zielonego groszku podawany z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki.	1,7,9
	Pierogi ruskie z farszem ziemniaczano-serowym, podane z maselkiem i surówką z marchewki i jabłka.	1,3,7
	Herbata miętowa z cytryną.	-
	Jogurt pitny.	7

Legenda alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne.
- 3 - Jajka i produkty pochodne.
- 4 - Ryby i produkty pochodne.
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
- 6 - Soja i produkty pochodne.
- 7- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
- 8 - Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne.
- 9 - Seler i produkty pochodne.
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne.
- 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
- 12 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
- 13 - Łubin i produkty pochodne.
- 14 - Mięczaki i produkty pochodne.