

Jadłospis
10.11.2025 – 21.11.2025

Data	Zestaw obiadowy	Zawiera Alergeny (nr)
10.11. poniedziałek	Dni wolne od zajęć dydaktycznych. Stołówka nie wydaje posiłków	
11.11. wtorek		
12.11. środa	Zupa ziemniaczana gotowana na żeberkach wieprzowych, zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, podawana z pieczywem.	1,7,9
	Łazanki z kapusty kiszonej i delikatnie podsmażonej kiełbasy krakowskiej suchej.	1,10
	Kompot wieloowocowy.	-
	Liofilizowane truskawki	-
13.11. czwartek	Zupa pieczarkowa z zmiennikami zabieleną śmietaną oraz dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku, podawana z pieczywem.	1,7,9
	Pieczony schab w sosie własnym, podany z kasza gryczaną i serwowany w towarzystwie surówki z czerwonej kapusty w sosie jogurtowym.	1,7
	Herbata owocowa.	-
	Banan.	-
14.11. piątek	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami, zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, podawana z pieczywem.	1,7,9
	Zapiekany ryż na mleku z prażonymi jabłkami, cynamonem i cukrem trzcinowym, polany sosem jogurtowo-waniliowym.	7
	Herbata z cytryną.	-
17.11. poniedziałek	Zupa minestrone z kawałkami indyka, kapustą włoską, cukinią i pomidorami oraz tartym parmezanem, podawana z pieczywem.	1,7,9
	Makaron świderki podawany na sypko z białym serem lekko oprószony cukrem trzcinowym, kompot wieloowocowy, soczek owocowy w kartoniku.	1,7
	Herbata z cytryną.	-
	Soczek przecierowy.	-
18.11. wtorek	Zupa „Pejzanka” z ziemniakami, zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, podawana z pieczywem.	1,7,9,3
	Ziemniaki, kotlet drobiowy w złotej panierce, surówka z sałaty lodowej w lekkim sosie jogurtowym.	1,7,9
	Herbata owocowa.	-
	Jabłko.	-
19.11. środa	Zupa zacierkowa na rosole z kości wieprzowo-drobiowych z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku	1,3,9
	Gołąbki siekane z kapusty białej i mięsa z szynki wieprzowej, zapiekane w piecu i polane sosem pomidorowym	1,3,7
	Kompot wieloowocowy.	-
	Mandarynka.	-
20.11. czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem, zabieleną śmietaną oraz z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku, podawana z pieczywem.	1,7,9
	Wypiekana kostką z łososia w złotej panierce podawana z ziemniakami oraz surówką z kapusty kiszonej, jabłka i marchewki z dodatkiem oliwy z oliwek i zielonej cebulki.	1,7,3,4
	Kompot wieloowocowy.	-
21.11. piątek	Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami, zabieleny śmietaną z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku, podawany z pieczywem.	1,7,9
	Pierogi leniwe z masłem lekko oprószony cukrem trzcinowym, surówka z marchewki i ananasa,	1,3,7
	Herbata z cytryną.	-
	Actimel.	7

Legenda alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, khorasan) i produkty pochodne.
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne.
- 3 - Jajka i produkty pochodne.
- 4 - Ryby i produkty pochodne.
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
- 6 - Soja i produkty pochodne.
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
- 8 - Orzechy i produkty pochodne.
- 9 - Seler i produkty pochodne.
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne.
- 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
- 12 - Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l.
- 13 - Łubin i produkty pochodne.
- 14 - Mięczaki i produkty pochodne.