

JADŁOSPIS

08.12.2025-19.12.2025

Data	Zestaw obiadowy	Alergeny
08.12. poniedziałek	Zupa „Kartoflanka” gotowana na wywarze z wędzonego boczku i suszonych borowików z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku, podawana z kromką słonecznikowego chleba.	1,7,9
	Łazanki z kapusty kiszzonej z dodatkiem podsmażonej kiełbasy krakowskiej suchej.	1,7
	Kompot wieloowocowy.	
	Mandarynka	
09.12. wtorek	Esencjonalny rosół gotowany z kaczki, kurczaka i kości wołowych z makaronem i dodatkiem świeżo siekanego koperku oraz natki pietruszki	1,9
	Gulasz drobiowy serwowany z ziemniakami i ćwiartkami ogórka kiszzonego.	7,10
	Herbata z cytryną.	
10.12. środa	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, zabelona śmietaną z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki oraz koperku, kromka żytniego chleba.	7,1,9
	Schab pieczony w sosie własnym podawany z ziemniakami i lekko okraszoną masłem gotowaną na parze szparagówka z bułką tarta, herbata z cytryną.	1,7
	Herbata wieloowocowa.	
	Mus owocowy w saszetce.	
11.12. czwartek	Żurek z jajkiem i kiełbasą wiejską, gotowany na wywarze z suszonych grzybów i włoszczyzny, kromka orkiszowego chleba.	1,3,9
	Naleśniki zapiekane z białym serem, polane sosem jagodowo-waniliowym i lekko oprószone cukrem pudrem.	1,3,7
	Herbata z cytryną.	
12.12. piątek	Zupa pomidorowa z makaronem, zabelona śmietaną, z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku, serwowana z kromką orkiszowego chleba.	1,7,9
	Wypiekane paluszki rybne, podawane z ziemniakami, surówką z kapusty kiszzonej, jabłka i marchewki z oliwą z oliwek i zieloną cebulką.	4,1,3
	Kompot wieloowocowy.	
	Mandarynka.	
15.12. poniedziałek	Kapuśniak z ziemniakami gotowany na wywarze z żeberek wieprzowych, podawany z kromką dyniowego chleba.	1,9
	Ryż na sypko, serwowany z musem jogurtowo-truskawkowym.	7
	Herbata z cytryną.	
	Banan	
16.12. wtorek	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelona śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku oraz natki pietruszki, kromka słonecznikowego chleba.	1,7,9
	Pulpeciki z szynki wieprzowej w sosie koperkowym podawane z kaszą bulgur oraz warzywami gotowanymi na parze.	1,7,3
	Herbata owocowa.	
	Plaster melona.	
17.12. środa	Zupa z fasoli szparagowej z makaronem, zabelona śmietaną, z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku, serwowana z kromką słonecznikowego chleba.	1,7,9
	Pieczony filet z kurczaka faszerowany mozzarellą w sosie śmietanowym podawany z ziemniakami, mix sałat z gotowanym buraczkem, orzechami włoskimi i mozzarellą w słodkim sosie włoskim.	1,7,8
	Kompot wieloowocowy	
	Pomarańcza	
18.12. czwartek	Zabelony krem z brokułów z groszkiem ptysiowym i świeżo siekaną natką pietruszki.	1,7,9
	Makaron na sypko podawany z serem białym, lekko oprószone cukrem trzcinowym.	1,7
	Herbata miętowa z cytryną.	
19.12. piątek	Świąteczne spotkania klasowe. Wydawane będą: pierogi ruskie, kompot, szarlotka, ciasteczka kruche, mandarynka i soczek owocowy w kartoniku.	1,7,3

Legenda alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne.
- 3 - Jajka i produkty pochodne.
- 4 - Ryby i produkty pochodne.
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
- 6 - Soja i produkty pochodne.
- 7- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
- 8 - Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne.
- 9 - Seler i produkty pochodne.
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne.
- 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
- 12 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
- 13 - Łubin i produkty pochodne.
- 14 - Mięczaki i produkty pochodne.