

**JADŁOSPIS**  
01.06.2026 - 12.06.2026

Data	Zestaw obiadowy	Alergeny
<b>01.06.</b> <b>poniedziałek</b>	Tradycyjna zupa ziemniaczana zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku, podawana z pieczywem.	1, 7, 9
	Risotto z szynką wieprzową i warzywami, polane delikatnym sosem pomidorowym.	9
	Herbata owocowa.	
	Nektarynka	
<b>02.06.</b> <b>wtorek</b>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, podawana z pieczywem.	1, 7, 9
	Ziemniaki, kotlet drobiowy w złotej panierce, mizeria w sosie jogurtowym.	1, 3, 7
	Kompot wieloowocowy.	
	Banan	
<b>03.06.</b> <b>środa</b>	Zupa grysikowa gotowana na wywarze z kości drobiowych z siekanym koperkiem i natką pietruszki, podawana z pieczywem.	1, 9
	Spaghetti z sosem bolońskim z szynki wieprzowej, poproszone żółtym serem.	1, 7
	Herbata z cytryną.	
	Soczek owocowy.	
<b>04.06.</b> <b>czwartek</b>	<b>Dni wolne od zajęć dydaktycznych.</b> <b>Stołówka nie wydaje posiłku.</b>	
<b>05.06.</b> <b>piątek</b>		
<b>08.06.</b> <b>poniedziałek</b>	Kolorowa zupa jarzynowa na bulionie ze skrzydeł indyka z brukselką, kapustą i zacierką makaronową oraz dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, podawana z pieczywem.	1, 3, 9
	Makaron kokardki podawany z kawałkami indyka w sosie śmietanowo-szpinakowym.	1, 7
	Kompot wieloowocowy.	
	Mus owocowy	
<b>09.06.</b> <b>wtorek</b>	Zupa pomidorowa z makaronem nitki, zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku, podawana z pieczywem.	1, 7, 9
	Ziemniaki, pieczeń rzymska z szynki wieprzowej lekko doprawiona kminkiem, marchewka z groszkiem.	1, 3, 7
	Herbata z cytryną.	
	Melon.	
<b>10.06.</b> <b>środa</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem, zabieleną śmietaną z dodatkiem świeżo siekanego koperku i natki pietruszki, podawana z pieczywem.	1, 7, 9
	Ziemniaki podawane z pieczonym filetem z kurczaka faszerowanym mozzarellą w sosie koperkowym, surówka z czerwonej kapusty z drobno siekaną cebulką i jabłkiem.	7
	Kompot wieloowocowy.	
<b>11.06.</b> <b>czwartek</b>	Krem z pieczonych szparagów z dodatkiem białych warzyw, podawany z groszkiem ptysiowym oraz świeżo siekaną natką pietruszki.	1, 3, 7, 9
	Ziemniaki, ryba (miruna) w cieście, surówka z kapusty białej, jabłka i marchewki w sosie śmietanowym.	1, 3, 4, 7
	Herbata miętowa z cytryną.	
	Mus owocowy.	
<b>12.06.</b> <b>piątek</b>	Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami, zabieleny śmietaną z dodatkiem świeżo siekanej natki pietruszki i koperku, podawany z pieczywem.	1, 7, 9
	Zapiekane naleśniki z białym serem, lekko oprószone cukrem pudrem, podawane z sosem jagodowo-wanilinowym.	1, 3, 7
	Herbata owocowa.	

\*Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

**Legenda alergenów:**

- 1 - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne.
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne.
- 3 - Jajka i produkty pochodne.
- 4 - Ryby i produkty pochodne.
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
- 6 - Soja i produkty pochodne.
- 7- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
- 8 - Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne.
- 9 - Seler i produkty pochodne.
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne.
- 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
- 12 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
- 13 - Łubin i produkty pochodne.
- 14 - Mięczaki i produkty pochodne.