

## **Program „Ratujemy i Uczymy Ratować” - zajęcia praktyczne klas III**

Uczniowie klas trzecich naszej szkoły uczestniczyli w niezwykle ważnych i wartościowych zajęciach praktycznych realizowanych w ramach programu „Ratujemy i Uczymy Ratować”, prowadzonego przez Fundację Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Celem programu jest kształtowanie u dzieci już od najmłodszych lat świadomości znaczenia pierwszej pomocy i przygotowanie ich do właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia życia.

Zajęcia rozpoczęły się od przypomnienia podstawowej wiedzy teoretycznej – uczniowie omówili schemat postępowania w razie wypadku, dowiedzieli się, jak ocenić stan poszkodowanego, jak prawidłowo wezwać pomoc oraz jak bezpiecznie podejść do osoby potrzebującej. Wiedza ta została następnie utrwalona podczas praktycznych ćwiczeń z użyciem fantomów, na których dzieci wykonywały resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO).

Dużym zainteresowaniem cieszyła się również nauka układania poszkodowanego w pozycji bocznej bezpiecznej, co stanowi kluczowy element pierwszej pomocy w sytuacjach, gdy osoba jest nieprzytomna, ale oddycha. Uczniowie pracowali w parach i z dużym zaangażowaniem ćwiczyli poszczególne etapy tej procedury, ucząc się jednocześnie współpracy, odpowiedzialności i opanowania w sytuacjach stresowych.

Zajęcia odbywały się w przyjaznej i bezpiecznej atmosferze, z dużym naciskiem na praktykę i aktywność uczestników. Dzieci wykazały się ogromnym zainteresowaniem, chęcią nauki oraz odpowiedzialnym podejściem do tematu.