

Sztuka emocji - z dziećmi o emocjach

Jak porozumiewać się w grupie? Jak wyrażać swoje uczucia w kulturalny sposób? Jak przezwycięzać złość? Co to znaczy fair play? Na te i podobne pytania odpowiadali nasi uczniowie w czasie zajęć świetlicowych, których tematem przewodnim były emocje. Dzieci tworzyły receptę na złość oraz listę magicznych słów. Poznały sposoby na rozładowywanie negatywnych emocji i radzenie sobie ze stresem. Swoje zdolności i umiejętności plastyczne zaprezentowały tworząc pracę pt.: „Moja wściekła mina”. Wzięły też udział w zabawach i grach kształtujących umiejętność opanowania i przezwyciężania złości i agresji oraz wysłuchały kojących opowieści na trudne emocje.