

W zdrowym ciele zdrowy duch, czyli jak dbać o zdrowie jesienią

Co znaczy powiedzenie w zdrowym ciele zdrowy duch? Co to jest profilaktyka zdrowia? Jakie warzywa i owoce pomagają nam w utrzymaniu odporności? Na te i tym podobne pytania próbowali znaleźć odpowiedzi nasi uczniowie. Pomogły im w tym książki i albumy tematyczne, prezentacja multimedialna oraz film edukacyjny. Wykonując prace plastyczne dzieci zaprezentowały swój zdrowy jadłospis oraz zdrowe syropy z babcinej spiżarni. Ćwiczeniem dla ciała były zabawy ruchowe przy muzyce, a ćwiczeniem dla mózgu rebusy tematyczne, krzyżówki i gry słowne. Świetlicowy dzień żartów i dowcipów pokazał jak można dbać o samopoczucie w deszczowe i ponure dni. Na warsztatach plastycznych z wykorzystaniem farb dzieci malowały jesień w sadzie i ogrodzie a techniką dowolną wykonały pracę pt.: „Jeżyk wśród liści.”