

Śniadanie Daje Moc

Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia. Dzięki niemu dzieci mają energię do nauki, lepiej koncentrują się podczas zajęć i mają siłę do zabawy. Dlatego też, podobnie jak w latach ubiegłych uczniowie klas I-III wzięli udział w ogólnopolskiej akcji „Śniadanie Daje Moc”. Na stołach pojawiły się kolorowe kanapki, świeże owoce, warzywa, jogurty oraz soki, które stanowiły doskonałą alternatywę dla słodkich przekąsek. Podczas zajęć edukacyjnych uczniowie przypomnieli sobie również zasady zdrowego odżywiania się.