

POKAZOWY TRENING KARATE DLA PIERWSZOKLASISTÓW!

Podczas wrześniowych lekcji wychowania fizycznego klasy pierwsze uczestniczyły w treningu karate prowadzonym przez panią Iwonę Mostek - trenera Klubu Sportowego Karate, która zaznajomiła dzieci z podstawami japońskiej sztuki walki prezentując wybrane techniki. Uczniowie chętnie uczestniczyli w treningu, wykonywali ćwiczenia i brali udział w zabawach ruchowych.