

Śmiech to zdrowie

W ramach projektu odbyliśmy zajęcia, które przybliżyły uczniom przysłowie "Śmiech to zdrowie". Podczas pogadanki wyjaśniliśmy sobie, jak śmiech wpływa na zdrowie psychiczne i fizyczne człowieka oraz jakie są społeczne korzyści ze śmiechu. Uczniowie poznali też termin gelotologia czyli terapia śmiechem, kto ją wymyślił i jak się ją stosuje. Wykonaliśmy wspólnie gazetkę pt. "Kraina dobrego humoru", gdzie zamieściliśmy żarty oraz śmieszne obrazki. Chętni uczniowie wcielili się również w rolę świetlicowych kabareciarzy i odegrali kilka skeczy o tematyce szkolnej.