

## **Skąd się bierze radość?**

W ramach projektu edukacyjnego „Inspiruję do nauki” uczniowie klasy 2c uczestniczyli w zajęciach, podczas których odpowiedzieli na pytanie „Skąd się bierze radość”. Uczniowie rozpoczęli zajęcia zabawami ruchowymi, które wprowadziły ich w radosny nastrój, a następnie opisywali emocje, jakie im towarzyszyły. Kolejno oglądając miniwykład dowiedzieli się jak radość wpływa na nasze samopoczucie, zdrowie, a także relacje z innymi ludźmi. Na podsumowanie zajęć uczniowie przygotowali prace plastyczne, na których przedstawili swoje powody do odczuwania szczęścia.