

Rzeszów ćwiczy z Fitschool

Nasza szkoła wzięła udział w programie "Rzeszów ćwiczy z Fitschool". Uczniowie ćwiczyli od 3 do 30 minutowych treningów z elementami gimnastyki, koszykówki, piłki nożnej, sztuk walki oraz fitness. W okresie trwania konkursu od 26.02 do 9.03 przeprowadziliśmy najwięcej treningów spośród wszystkich rzeszowskich placówek, korzystając z materiałów umieszczonych na platformie FitSchool - system zanotował w sumie 53 odtworzenia treningów. W związku z powyższym otrzymaliśmy sprzęt sportowy, m.in. piłki, paletki do ping-ponga, skakanki, gumy, hula-hop. Dzieci chętnie korzystają ze zdobytych nagród. Pamiętajmy - ruch to zdrowie!