

## Strach ma wielkie oczy

Mówiąc: Strach ma wielkie oczy, ma się na myśli, że pod wpływem strachu wszystko wydaje się bardziej groźne i niebezpieczne, niż jest w rzeczywistości; ten, który się boi, ma skłonności do wyolbrzymiania niebezpieczeństwa. Tak też było z bohaterem książki pt. "12 ważnych emocji. Polscy autorzy o tym, co czujemy", który w jeziorze zobaczył wielkie oczy potwora. A wystarczyło założyć "magiczne" okulary dziadka, a potwór zamienił się w przyjaznego suma - króla jeziora. Podczas zajęć, dzięki uczuciometrze, mierzyliśmy poziom strachu w różnych sytuacjach - spotkanie z wężem i pająkiem, sprawdzian w szkole, wielki cień w pokoju itp. Czytaliśmy również fragment książki pt. "Strach ma wielkie oczy" M. Młodnickiej, która w fantastyczny sposób pomaga oswoić nasz strach. Na koniec stworzyliśmy galerię strachów, która miała wygonić z naszej głowy wszelkie niechciane potwory. Aż strach się bać!