

Strach ma wielkie oczy

Czego się boimy? W jakich sytuacjach pojawia się nasz lęk? Co czuję, gdy się boję? Co dzieje się z moim ciałem, gdy się boję? Na te pytania odpowiadaliśmy realizując zadanie z Projektu „Świetliczaki na tropie przysłów” - „Strach ma wielkie oczy”. Przeczytaliśmy książkę „Strach ma wielkie oczy” Magdaleny Młodnickiej, dowiedzieliśmy się, że wiele osób się czegoś boi, a strach jest naturalną emocją odczuwaną przez człowieka. Pod wpływem strachu wszystko wydaje nam się bardziej niebezpieczne i groźne, niż jest w rzeczywistości. Uczyliśmy się radzenia sobie ze strachem. Przypomnieliśmy sobie bajki i legendy, w których występowały postacie i miejsca, które wydają nam się straszne. Stworzyliśmy wystawę strasznych miejsc. Na koniec oswoiliśmy swoje strachy tworząc „Galerię potworów”.