

"Szkolne Przygody Gangu Mocniaków"

Uczniowie klas 1-3 wzięli udział w programie edukacyjnym „Szkolne Przygody Gangu Mocniaków”. Celem programu było przekazanie dzieciom wiedzy na temat roli składników odżywczych w diecie oraz zachęcenie ich do jedzenia różnorodnych i zbilansowanych posiłków zgodnie z zasadami talerza zdrowego żywienia. W ramach zadań zorganizowane zostały zajęcia, podczas których omówiliśmy zawartość talerza zdrowia. Dzieci wybrały swoje ulubione produkty i wykonały przestrzenne prace plastyczne w formie plakatu. Zwieńczeniem naszych działań było wspólne przygotowanie zdrowych kanapek.