

## "GRAMY UNPLUGGED"

W naszej szkole zakończyła się realizacja programu: „GRAMY UNPLUGGED”, w której wzięli uczniowie klas siódmych i ich Rodzice.

„GRAMY UNPLUGGED jest szkolnym programem profilaktyki uniwersalnej, rekomendowanym przez Ministerstwo Edukacji i Nauki, opracowanym w ramach międzynarodowego programu EU-Drug Abuse Prevention (EU DAP), a zajęcia w ramach w/w programu prowadzone były w szkole przez Fundację na rzecz pomocy społecznej Promyk oraz Fundację The Glow. ([www.fundacjatheglow.pl](http://www.fundacjatheglow.pl)) .

W trakcie zajęć, uczniowie poznali sposoby radzenia sobie z konformizmem i naciskiem grupowym. Poszerzyli wiedzę związaną z czynnikami ryzyka i nabyli wiedzę jak chronić się przed uzależnieniem. Zajęcia były także ukierunkowane na kształtowanie umiejętności bezpiecznego wyrażania swoich emocji, asertywnej obrony swoich racji, rozwijania zdolności radzenia sobie z problemami, formułowania celów.

Projekt „GRAMY UNPLUGGED” jest finansowany ze środków Gminy Miasta Rzeszów.

Więcej informacji odnośnie projektu można znaleźć tutaj:

<https://liblink.pl/2qNnnMPwQh> lub <https://fundacjatheglow.pl/projekty>.