

## Listopadowy żal - literatura

Emocja żalu nie omija żadnego człowieka. Jak każda emocja ma różne oblicza i natężenie. Każdy przeżywa żal na swój sposób i w zależności co w nas emocję obudziło trudniej lub łatwiej nam się z nią obcuje. Żal często łączy się ze smutkiem, jak sobie z nim radzić?

Jest wiele sposobów przeżywania smutku, żalu, każdy z nich jest dobry!!

Na zajęciach uczniowie zrealizowali zadanie listopadowe - żal, łącząc go z literaturą, pisali wiersze, tworzyli mapy myśli oraz określali sposoby przeżywania omawianej emocji.