

## **Śniadanie Daje Moc**

W dniu 8 listopada 2023 r. uczniowie klas I-III z wychowawcami przystąpili do ogólnopolskiej akcji „Śniadanie Daje Moc”. Przygotowali śniadaniową ucztę - wyjątkowe śniadanie, które dało wszystkim energię do pracy, zabawy i nauki. Tego dnia przeprowadzono również pogadanki na temat roli śniadania jako najważniejszego posiłku w ciągu dnia. Uczniowie zostali zapoznani z 12 zasadami zdrowego odżywiania. Wspólne przygotowanie i spożywanie śniadania sprawiło uczniom wiele radości i przyjemności. Akcja zwiększyła świadomość na temat zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie człowieka.