

Jesienne zabawy

Jesienne zabawy ruchowe na świeżym powietrzu sprzyjają lepszej koncentracji, wzmacniają odporność i poprawiają nastrój. Dzieciom bardzo podobają się takie zajęcia. Potrzeba ruchu w tym wieku jest bardzo duża, dlatego wykorzystujemy każdy pogodny, jesienny dzień, aby wyjść na plac zabaw, bo „w zdrowym ciele, zdrowy duch!”