

EVENT LEKKOATLETYCZNY w naszej szkole!!!

W dniu 16.10.2023r w ramach lekcji WF odbył się **EVENT Lekkoatletyczny #zaczniiodlekkiej.**

Imprezę nadzorował Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Celem zajęć było zachęcenie dzieci do udziału w rywalizacji sportowej, co za tym idzie zainteresowanie się lekką atletyką jako najprostszą formą aktywności fizycznej.

Odbyło się 5 konkurencji dostosowanych do wieku: skok wzwyż, bieg wahadłowy, skok w dal z miejsca, rzut piłką lekarską i skok dosiężny.

Wszyscy uczestnicy otrzymali medale i koszulki pamiątkowe.