

Grejpfrut - prawdziwe wyzwanie dla kubków smakowych

Nasze kolejne zajęcia to niezła gratka! Omawiać będziemy owoc, który jest prawdziwym wyzwaniem dla kubków smakowych, a mianowicie – grejpfrut.

Na zajęciach dzieci poznały przepis na sok grejpfrutowy, została przeprowadzona zabawa pt. „Grejpfrutowe dodawanie”, której celem było doskonalenie umiejętności dodawania, rozwijanie logicznego myślenia i koncentracji uwagi. Uczniowie poznali kolejny składnik odżywczy, który trafił do naszego skarbcza – potas, który m.in. odpowiada za pracę mięśni, a jego niedobór może powodować drżenie lub skurcze mięśni.

Na koniec zajęć dzieci otrzymały przepis na przygotowanie grejpfrutów w 3D, oczywiście w ramach zadania domowego, gdyż zabawa wymagała użycia mikrofalówki!