

Dzień Sportu w SP18

Tradycyjnie w naszej szkole początek czerwca obfitował w klasach 1-3 w sportowe emocje. Z okazji Dnia Sportu wychowawcy zorganizowali uczniom zajęcia propagujące aktywność fizyczną. Były gry i zabawy drużynowe, wyścigi, zabawy z wykorzystaniem sprzętu sportowego oraz dużo ruchu na świeżym powietrzu. Była również nauka cierpliwości, wzajemnego szacunku, umiejętności współpracy w grupie i przestrzegania zasad fair play.

Dzień Sportu jest świetną okazją do promocji aktywności fizycznej, która świetnie wpływa na ogólny stan naszego zdrowia. Podczas ruchu nasz organizm wydziela endorfiny, czyli hormony szczęścia. Jak wiadomo nie od dziś, szczęśliwy mózg pozwala na szybszą i bardziej efektywną naukę co pomaga naszym uczniom w osiągnięciu sukcesów na każdym polu – nie tylko tym sportowym.