

Spotkanie z dietetykiem

W dniu 15 maja w świetlicy szkolnej odbyły się bezpłatne warsztaty edukacyjne na temat zdrowego odżywiania, które poprowadzone zostały przez panią dietetyk Ewę Stepek-Szuba. W spotkaniu uczestniczyły dzieci klas 1a, 2a, 3a oraz 3e. Warsztaty zrealizowane zostały w ramach „Programu dla szkół”. Natomiast ich celem było kształtowanie świadomości dzieci w zakresie zasad zdrowego odżywiania, utrwalanie proekologicznych wzorców zachowań oraz zachęcanie do przeciwdziałania marnotrawienia żywności. Naszym uczniom w ciekawy sposób zostały przedstawione sposoby zapobiegania powstania odpadów spożywczych i kuchennych oraz przeciwdziałania zaśmiecania środowiska. Ponadto pani dietetyk dokładnie omówiła przez piramidę żywności, talerz żywieniowy oraz przygotowała dla każdej z grup ciekawe zagadki.

Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji!