

## **Brokuł - wyjątkowe właściwości zdrowotne**

Uczniowie nabrali sił i są gotowi na kolejną przygodę, tym razem naszym głównym poszukiwanym będzie brokuł. Poznamy jego wartości odżywcze, przepis na surówkę, będziemy układać puzzle oraz naszym zadaniem będzie przyporządkowanie „Brokułowych szeregów”.

Na koniec zajęć dzieci wykonają plakat ukazujący „SUPER BROKUŁ” kreując wizerunek brokułu jako warzywa o super właściwościach! Omówiona zostanie także witamina E, która m.in. wspiera funkcjonowanie wzroku!