

Emocje w codziennym życiu

Zeszły tydzień był bardzo emocjonujący. Podczas zajęć rozmawialiśmy o tym, czym są emocje i jak je rozpoznać. Zastanawialiśmy się jak radzić sobie ze stresem, jakie są sposoby łagodzenia i unikania konfliktów. Wykonywaliśmy prace plastyczne – twarze odzwierciedlające różne emocje, a także bawiliśmy się w kalambury pokazując charakterystyczne miny i postawy dla różnych emocji.