

Światowy Dzień Czekolady

Potrzebuję czekolady
zjeść ją muszę, nie ma rady!
Gdy rozpułynie mi się w ustach,
słodka będzie to rozpusta...

Z orzechami, z bakaliami,
kokosowymi wiórkami,
zwykła mleczna, gorzka, biała
dla mnie każda jest wspaniała!

Smak rozpieszcza mnie od lat,
ty też pewnie byś ją zjadł?
Moja słabość, grzeszna wada -
pyszna, pyszna czekolada...

Warto pamiętać, że nie każda czekolada jest dla nas tak zdrowa. Im więcej kakao w czekoladzie tym lepsza dla naszego organizmu, a im więcej cukru i innych dodatków tym bardziej sprzyja otyłości i cukrzycy.