

## **Optymizm - sposób myślenia, który wiedzie do poczucia szczęścia i zadowolenia**

Na zajęciach dzieci poznały pogląd filozoficzny, który podkreśla stosunek do życia, w którym świat postrzegany jest przede wszystkim jako pozytywne miejsce, jako coś dobrego.

Uczniowie tworzyli drzewa optymizmu, zapoznali się z pojęciami optymisty i pesymisty (dopasowywali do postaci prawidłowe cechy), oraz czytali opowiadanie pt. „Wszystko na nie”.

Na koniec zajęć dzieci uczestniczyły w zabawie „Optymistyczny masażyk”, siadając w kole, każdy uczestnik miał możliwość wykonania masażu na plecach kolegi/koleżanki rysując m.in. słońce, uśmiech, deszcz. To była wspaniała zabawa!