

W zdrowym ciele zdrowy duch

W naszej świetlicy szkolnej kolejny tydzień marca obfitował w tematykę zdrowia, ruchu i sportu. Rozpoczęliśmy go od przeprowadzenia pogadanki i burzy mózgów związanej z dobrze nam wszystkim znanym powiedzeniem „w zdrowym ciele zdrowy duch”. Nasi uczniowie rozumieli to w następujący sposób: „Jeżeli zadbam o swoje ciało, to skutkiem tego zachowania będzie nasz dobry nastrój, samopoczucie i pogoda ducha.” Dzieci z klas 1-3 w ciągu tygodnia poznawały słynnych polskich sportowców, wykonywały prace plastyczne pod tytułem „Mój ulubiony sport” oraz „Ulubiony sportowiec” jak również zgłębiały swoją wiedzę na temat zalet uprawiania sportów. Na podsumowanie cyklu zajęć poświęconych tej problematyce, uczniowie brali udział w zajęciach ruchowych z wykorzystaniem piłki oraz bawili się w kalambury o nazwie „Jaki to sport?”. Ponadto 14 marca obchodziliśmy w naszej świetlicy Dzień Motyli, w którym nasi uczniowie poznali ciekawostki związane z tymi zwierzątkami, ich rodzaje i etapy rozwoju. Natomiast dwa dni później, czyli 16 marca świętowaliśmy Dzień Pandy. Podczas tego dnia przedstawiliśmy dzieciom wygląd pandy, opowiedzieliśmy o jej żywieniu i miejscu zamieszkania.