

Sport to zdrowie? Spotkanie z trenerem tenisa ziemnego

W ramach zajęć z innowacji pedagogicznej „ Ciekawskie Świetliczaki” uczniowie klasy 3g, 1e wzięli udział w zajęciach z zakresu edukacji zdrowotnej. Celem zajęć było uświadomienie uczniom jak ważna jest aktywność ruchowa i zdrowe odżywianie. Na wstępie dzieci rozwiązały krzyżówkę o tematyce sportowej i zdrowotnej. Następnie wszyscy wykonali wspólną gimnastykę do słów wiersza M.Walkowiak pt. „ Sam dbam o zdrowie”. Ciekawą formą utrwalenia poznanych dyscyplin sportowych było odgrywanie scenek dramowych. Warto wspomnieć, że gościem zajęć był trener tenisa ziemnego klubu sportowego Czarni pan Jakub Kłeczek, który przedstawił zasady gry w tenisa ziemnego oraz opowiedział o swoim zawodzie.