

## Aktualności luty 2023

Rodziców zapraszamy do obejrzenia powtórki webinarium, poświęconemu pytaniu: jak porozumieć się z nastolatkiem? Poruszyliśmy na nim ważny temat okresu dojrzewania i tego, jak etap ten, może stać się przełomowym momentem w relacji rodziców ze swoimi nastoletnimi dziećmi.

Zaproszenie na webinarium oraz link do galerii z filmem: [TUTAJ \(klik\)](#).

Podczas webinarium Joanna Berendt – mama dwójki nastolatków i certyfikowana trenerka oraz mediatorka NVC (Nonviolent Communication – Porozumienie Bez Przemocy), opowie o kluczowych potrzebach młodych dorosłych. Rozjaśni, co jest specyficzne dla ludzi w tym szczególnym okresie życia i co w związku z tym sprawia trudność – z jednej strony nastolatkom, z drugiej rodzicom.

