

Nasze zdrowie jest najważniejsze

"Szlachetne zdrowie, nikt się nie dowie jako smakujesz, aż się zepsujesz..." /Jan Kochanowski/

Podczas zajęć na świetlicy uczniowie dowiedzieli się i utrwalili sobie wiadomości o zaletach płynących z aktywności fizycznej; wykonali też plakat promujący zdrowy styl życia; poznali zimowe dyscypliny sportowe i mieli okazję opowiedzieć o sporcie który najbardziej lubią. Ponadto poznali zasady prawidłowego odżywiania i mogli skomponować swój zdrowy talerz witamin.