

Sniadanie daje moc!







8 listopada to Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania. Uczniowie klas 1-3 obchodzili go wyjątkowo - zaangażowali się w akcję edukacyjną "Śniadanie daje moc". Nasze ławki uginały się od zdrowo wypełnionych śniadaniówek.

Wszak wszyscy wiemy, że śniadanie to najważniejszy posiłek dnia. Dzięki niemu mamy energię do pracy i zabawy oraz lepiej koncentrujemy się na nauce.

Musimy pamiętać, że zdrowe nawyki wpojone od małego będą procentować przez całe życie. Dzięki temu będziemy zdrowi i pomysłowi na co dzień.