

Zajęcia nr 1

Dzieci z klasy 1f na świetlicy szkolnej rozpoczęły swoją przygodę z projektem "Zdrowo jem, więcej wiem" od weryfikacji (rozmowa kierowana) przez opiekunów dotychczasowej wiedzy na temat zdrowego odżywiania. Podczas zajęć dzieci dowiadują się dlaczego owoce i warzywa są zdrowe, co cennego zawierają, co to znaczy zbilansowana dieta, dlaczego sama dieta nie wystarczy. W kolejnym etapie zajęć przygotowane zostało - przedstawienie na podstawie wiersza "Na straganie" J. Tuwima. Przedstawienie odbyło się w formie spektaklu kukielkowego. Wybrani uczniowie mieli za zadanie odegrać postacie z wiersza. Przedstawienie wyszło bardzo fajnie, uczniowie dużo się przy tym śmiali, z racji nie tak licznej widowni dzieci nie krępowwały się. Narrator (jeden z opiekunów) prowadził przedstawienie. Dzieciom bardzo spodobała się taka forma zajęć.

Założeniem projektu jest tworzenie z uczniami encyklopedii pt. "Owoce-Warzywa-CJE", gdzie znajdować się będą informacje na temat wybranych warzyw i owoców. Tak więc podczas pierwszych zajęć uczniowie dużo dowiedzieli się na temat jabłka. Przedstawione zostały informacje na temat wartości odżywczych, ciekawostki na temat owocu - historia, gatunki, ile ma zastosowań itp., Dzieci z pomocą nauczyciela przygotowały plakat zachęcający do jedzenia tego owocu.