

Międzynarodowy Dzień Telefonów Zaufania

17 maja obchodzony był Międzynarodowy Dzień Telefonów Zaufania dla Dzieci. Uczniowie z kl.2 d wzięli udział w zajęciach poświęconych temu dniu. Dowiedzieli się kilku bardzo ważnych informacji m.in., że w Polsce telefon zaufania dla dzieci i młodzieży działa pod numerem **116 111** i jest prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę i jest to pierwszy, ogólnopolski i całkowicie bezpłatny telefon zaufania dla młodych osób, że działa całodobowo przez 7 dni w tygodniu i że rozmowa z konsultantem jest anonimowa. **Każdego dnia konsultanci Telefonu Zaufania 116 111 odbierają około 300 połączeń od młodych ludzi. Około 130 z nich dotyczy problemów ze zdrowiem psychicznym, takich jak: depresja, stres, lęki, zaburzenia odżywiania, samotność, niska samoocena, smutek, niepokój.** Warto pamiętać, że osoby niepełnoletnie są, bardziej niż osoby dorosłe, narażone na przemoc fizyczną, psychiczną oraz przemoc w Internecie.