

"Żywe srebro" - ADHD



„**Żywe srebro**” to bajka, która ukazuje problem dziecka z zespołem nadpobudliwości ruchowej z zaburzeniami koncentracji uwagi z jego perspektywy. Dnia **31 stycznia 2022 r.** uczniowie **klasy 1d** w ramach cyklu „**Bajki bez barier**” poznali historię Hani z zespołem ADHD, która ciągle musi skakać, biegać i figlować. Dziewczynka jest pełna energii. Najbardziej lubi wspinać się na drzewa i drabinki. Często działa szybciej niż myśli, przez co czasem wpada w kłopoty. Wokół Hani dzieją się dziwne rzeczy - różne przedmioty same spadają na podłogę, kredki znikają, a kaptcie codziennie bawią się z nią w chowanego...Po wysłuchaniu bajeczki uczniowie wzięli udział w ćwiczeniach, grach i zabawach ćwiczących koncentrację, spostrzegawczość i pamięć. Zapoznali się także z technikami radzenia sobie ze złością w formie zabawy z gniecieniem kartki. Dzięki historii Hani łatwiej oswoją się z zachowaniem swoich rówieśników, którzy cały czas się kręcą, czasami zachowują się wprost niezrozumiale. Bajka „Żywe srebro” pomaga poznać i zaakceptować inność.