

Dzień Zdrowego Śniadania

W ramach ogólnopolskiego projektu „Z ekologią na Ty” klasa 3e zorganizowała Dzień Zdrowego Śniadania. Uczniowie wykonali własnoręcznie zdrowe przekąski z owoców i warzyw w formie sałatek i szaszłyków. Dzięki lekcji uczniowie zwiększyli świadomość na temat zdrowego odżywiania oraz roli śniadania w codziennej diecie, jak również ćwiczyli samodzielność podczas przygotowywania posiłku. Na koniec lekcji dzieci ze smakiem zjadły zdrowe pyszności.