

"Druga strona medalu" - Lisek Ibisek

„Druga strona medalu” to kolejne opowiadanie o Lisku Ibisku, który pomaga dzieciom oswoić się z sytuacjami problemowymi. Uczniowie klasy 2g słuchając nagrania dowiedzieli się, że niektóre uczucia mogą mieć dwie strony. Tak jak stres, który może być sprawcą naszego niepokoju albo dodatkową dawką energii. Dzieci poznały sposoby pokonywania nieśmiałości. Wspólnie starały się znaleźć rozwiązania w trudnych sytuacjach, opowiadały o swoich sytuacjach stresujących i podawały własne pomysły na pozbycie się stresu. Ćwiczyły umiejętność radzenia sobie z niepowodzeniami i starały się nazwać sytuacje, w których odczuwają stres. Doskonaliły w sobie umiejętność pozytywnego myślenia. Uświadomili sobie, że warto szukać dobrych stron w trudnych sytuacjach i że na pewno są one zawsze.