

"Śniadanie Daje Moc"

8 listopada 2021r. uczniowie klas I-III wzięli udział w ogólnopolskiej akcji „**Śniadanie Daje Moc**” organizowanej w ramach Europejskiego Dnia Zdrowego Jedzenia i Gotowania.

W tym dniu nasi uczniowie przynieśli do szkoły zdrowe kanapki, pyszne przekąski oraz soki. Podczas zajęć edukacyjnych przypomnieli sobie również zasady zdrowego odżywiania się.

Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia. Dzięki niemu dzieci mają energię do nauki, lepiej koncentrują się podczas lekcji i mają siłę do zabawy. To najlepszy start na nowy dzień. A nasi uczniowie doskonale o tym wiedzą!