

## **Smutek**

"Smutek" towarzyszący każdemu człowiekowi dosyć często. To kolejny temat w ramach "Laboratorium emocji", na tych zajęciach uczniowie dowiedzieli się jak może czuć się osoba odrzucona i jak nie doprowadzić to smutku kolegi lub koleżanki.

Początkowo uczniowie obejrżeli film na temat smutku i jego oddziaływania na drugiego człowieka. Smutek może stanowić problem, osoba smutna może dusić w sobie swoje uczucia, i jak jabłko "psuje się od środka". Często smutek przejawia się przez kłótnię kolegów lub złe słowo. Uczniowie przedstawiali sytuacje w jakich często dopada ich smutek, jak słowa drugiej osoby mogą zadziałać oraz jak sobie z tym smutkiem radzić. Każdy z wychowanków dostał ramkę narysowaną na kartkę, zadaniem uczniów było wcielić się w osobę, która obraziła kogoś a teraz chce przeprosić pisząc swego rodzaju list z wyjaśnieniami oraz przeprosinami.