

## **Złość**

Na pierwszych zajęciach w "Laboratorium emocji" zajęliśmy się tematem złości. Filmik rozpoczynający zajęcia pokazał dzieciom jak można wyrażać złość i na nią reagować. Następnie dzieci rozpoznawały po minach i wyrazach twarzy o czym mogą myśleć różne osoby oraz zastanawiały się jak im pomóc. Burza mózgów pozwoliła stworzyć listę sposobów na pokonywanie złości, a wykorzystując swoje zdolności plastyczne, dzieci stworzyły obraz złości. W grupie koleżanek i kolegów uczestnicy zajęć opowiadali o tym, co złości ich najczęściej i dlaczego, a na ich zakończenie relaksowali się, kolorując mandale.