

"Podróż po świecie wartości" - Odporność psychiczna | Wenezuela i Kolumbia

Na kolejnych zajęciach realizowanych w ramach cyklu „Podróż po świecie wartości” rozmawialiśmy, czym jest odporność psychiczna, czyli siła wewnętrzna, która pomaga radzić sobie w wymagających sytuacjach. Uczniowie zapoznali się z historią chłopca, który wskutek kryzysu wenezuelskiego ze względów politycznych i ekonomicznych był zmuszony wraz z rodzicami emigrować do Kolumbii. Bohater historii opisał w liście, jak w takiej trudnej sytuacji można sobie radzić – czego nauczył się od swoich rodziców i jak każdy, niezależnie od wieku, może budować swoją wewnętrzną siłę, czyli odporność psychiczną.

Celem zajęć było zwrócenie uwagi uczniów na znaczenie odporności psychicznej (siły wewnętrznej).