

## **Wiemy, że codzienne wybory żywieniowe mają znaczenie!**

Pokazanie dzieciom, że ich codzienne wybory żywieniowe mają znaczenie dla nich i dla naszej planety może być fantastyczną przygodą, dlatego uczniowie klasy 1f dołączyli do programu edukacyjnego "Przygotujmy lepszy świat".

Młodzi odkrywcy z zaangażowaniem uczestniczyli w następujących zajęciach:

1. "Halo, halo tu Ziemia" - podczas których dowiedzieli się, dlaczego Ziemi jest czasem za ciepło;
2. "Superbohaterowie ratują Ziemię!" - na lekcji poznali produkty spożywcze, które są dobre dla nas i naszej planety;
3. "Po śladach..." - uczniowie dowiedzieli się ile wody jest potrzebnej do produkcji jedzenia;
4. "Nasze wybory ratują Ziemię" - podczas zajęć dzieci uczyły się planować jadłospis.

Uczestniczące w programie dzieci zdobyły wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające im wybierać w diecie to, co najlepsze dla nich i dla naszej planety.

Poznały ciekawe przepisy i z rodzicami przygotowały posiłki oparte na składnikach roślinnych.