

## **Przygotujmy lepszy świat - prozdrowotny program edukacyjny**

W roku szkolnym 2020/2021 realizujemy w świetlicy szkolnej prozdrowotny program edukacyjny dla klas 1-3 szkół podstawowych pt. "Przygotujmy lepszy świat". Jego celem jest pokazanie dzieciom, że ich codzienne wybory żywieniowe mają znaczenie dla nich i dla naszej planety. Realizując ten program w naszej świetlicy, chcemy pokazać dzieciom, jak drobna zmiana na naszym talerzu może być korzystna dla naszego zdrowia i zaowocować wielką zmianą dla środowiska: przywrócić ziemi bioróżnorodność, ograniczyć emisję gazów, oszczędzić hektolitry wody oraz uratować tysiące gatunków roślin i zwierząt. Uczestniczące w programie dzieci z klas 1e, 3a, 3b i 3c zdobywają wiedzę i umiejętności pozwalające im wybierać w diecie to, co najlepsze dla nich i dla planety. Prowadzone przez nauczycieli - wychowawców lekcje, dostosowane do wieku uczniów, pomagają dzieciom zrozumieć zależności pomiędzy dietą a kondycją naszej planety oraz uczą o potrzebach i problemach Ziemi.