

## **"Śniadanie daje moc"**

Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia, od którego wszystko się zaczyna. Zjedzone w przyjemnej atmosferze może zagwarantować, że dzień będzie pełen uśmiechu. Dzięki niemu dzieci mają energię do nauki, lepiej koncentrują się podczas lekcji i mają siłę do zabawy. To najlepszy start w nowy dzień! W dniu 6 listopada 2020 roku w klasach I - III, odbyły się zajęcia w ramach programu „Śniadanie daje moc”. Uczniowie edukacji wczesnoszkolnej, podczas zajęć edukacyjnych, poznali zasady zdrowego odżywiania. W tym dniu również każdy uczeń wyposażony był w śniadaniówki, wypełnione po brzegi zdrowym jedzeniem. Dzieci wspólnie z wychowawcami zjadły z radością pożywe drugie śniadanie.

Oby zdrowe i radosne śniadania rozpoczynały każdy nasz dzień!