

Przedsiębiorczość. Dlaczego złość jest Nam potrzebna?

Złość, jak wszystkie inne emocje nie jest ani dobra, ani zła. Może być uzasadnioną i mądrą reakcją organizmu na daną sytuację. Pomysłowe Dzieciaki najpierw obejrzały film z p. Agnieszką Masternak, psycholog, która opowiedziała uczniom, jaką rolę w naszym życiu pełni złość, jak odczytywać sygnały, które może przekazywać nam ta emocja. Po obejrzeniu filmu uczestnicy projektu wzięli udział w zabawie lustro "Jak wygląda złość?" Dzieci stały się wzajemnie dla siebie lustrami, przy pomocy mimiki, gestów, pozycji ciała i postawy ciała wyrażały złość przyglądając się sobie nawzajem. Na zajęciach uczniowie wykonywali również pracę plastyczną pt. "Moja złość", gdzie z jednej strony kartki miała być zilustrowana sytuacja, w której dziecko odczuwa złość, a z drugiej sposób poradzenia sobie ze złością. Dzieci chętnie opowiadały o przedstawionych sytuacjach. Uczniowie poznali również sposoby radzenia sobie ze złością tj. kontrolowanie oddechu, zabawa ze swoim zwierzątkiem, słuchanie ulubionej muzyki, odliczanie od 10 do 1 i inne.