

Moje zdrowie - moja siła, wielka moc

W roku szkolnym 2019/2020 grupa dzieci uczęszczających do świetlicy szkolnej realizowała projekt z zakresu edukacji prozdrowotnej i profilaktyki uzależnień: "Moje zdrowie - moja siła, wielka moc", w ramach którego przeprowadzono 15 zajęć.

Dzieci w czasie realizacji poszczególnych lekcji poznały znaczenie pojęcia "zdrowie" oraz dowiedziały się, jaki ma ono wpływ na nasze życie. Stworzyły kodeks bezpiecznego ucznia, poznały piramidę żywienia, szukały ciekawych informacji na temat zdrowego stylu życia i dzieliły się nimi z grupą. Uczniowie wykonywali prace plastyczne nawiązujące do zdrowego odżywiania i stylu życia. Dużym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia sportowe oraz muzyczno - ruchowe z wykorzystaniem aktywnych metod.

Dzięki udziałowi w projekcie uczniowie utrwalali prawidłowe nawyki higieniczne i zachowania prospołeczne, kształtowali prawidłowe nawyki żywieniowe, rozwijali umiejętności współpracy w grupie.